



# Elingage avec retournement de charges



## Durée

3.50 Heures

0.5 Jour



## Pré Requis

Aucun



## Public Concerné

Toute personne devant prendre en charge l'élingage.

## Référence

STD-LEVAL71H

## Objectifs :

A l'issue de cette formation, le stagiaire doit être capable de réaliser les différents élingages dans les règles de l'art en toute sécurité.

## Le + métier :

A l'issue de la formation, il est remis au stagiaire un livret reprenant les différents modules théoriques abordés et/ou guides, textes et tout type de documents vus lors de la formation

## Contenu

### PARTIE THEORIQUE

#### **Sensibilisation à la sécurité**

- Risques liés à l'élingage

#### **Notions de physique et unités utilisées en levage**

- Masse
- Force
- Poids
- Le centre de gravité

#### **Techniques d'élingage**

- Les mouflages
- Application des mouflages à l'élingage
- Répartition des efforts dans un élingage à 3 et 4 brins
- Les angles formés par les brins
- Techniques d'élingage
- Méthode de travail pour un levage équilibré

#### **Appareils de levage**

- Les élingues
- Les accessoires de levage (terminologie, descriptif, conseils d'utilisation, critères de réforme)

#### **Palonniers**

- Descriptif
- Stabilité des palonniers
- Conseils d'utilisation
- Critères de réforme

#### **Accessoires spéciaux**

- Les griffes
- Les pinces ...

#### **Retournement des charges**

- Règles générales de retournement de charge

### PARTIE PRATIQUE

- Applications pratiques : exercices pratiques d'élingage

## Qualification Intervenant (e)(s)

Spécialiste en prévention réalisant des missions d'inspection, d'audit, d'assistance et / ou de conseil dans le domaine concerné



Flashez ce QRCode  
pour accéder à notre  
site internet



### **Moyens pédagogiques**

- Supports numériques
- Vidéo
- Installations de levage du site de formation

### **Modalités d'évaluation**

Evaluation théorique et pratique en continu