



# Utilisation des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur

## Durée

7.00 Heures  
1 Jour

## Pré Requis

Aucun

## Public Concerné

Personnel appelé à réaliser des travaux en hauteur nécessitant le port des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur.

## Objectifs :

A l'issue de cette formation, le stagiaire doit être capable :

- de vérifier son matériel, le régler et s'équiper
- d'évaluer les risques face à un travail en hauteur
- de choisir les méthodes de travail adaptées à l'environnement

## Contenu

- **Sensibilisation à la sécurité**
  - Importance et coûts des accidents du travail
  - Les responsabilités
  - Prévention des accidents du travail
  - Statistiques des accidents du travail
- **Connaissance du risque chute de hauteur**
  - Les accidents dus aux chutes de hauteur : chiffres, analyses, causes et effets
  - Les effets dynamiques d'une chute
- **Cadre législatif, réglementaire et normatif relatif aux équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur**
  - Articles L. et R. du code du travail
  - Arrêté du 19 mars 1993
  - Décret 2004-924
- **Différents composants constituant une protection individuelle contre les chutes de hauteur**
  - Les ancrages
  - Les connecteurs
  - Les organes de liaison
  - Les organes de préhension (Harnais)
- **Démarche préalable aux travaux en hauteur**
  - Analyse du risque
  - Etude des installations
  - Choix des équipements en fonction des risques et de l'environnement
- **Le contrôle journalier des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur**
  - Méthodologie pour la vérification
  - Points à surveiller tout spécialement
- **Règles générales d'utilisation des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur**
  - Savoir s'équiper
  - Choix des points d'ancrage
  - Choix des antichutes et organes de liaison
- **Rappel sur les méthodes de travail avec échelles**
  - Contrôle, mise en place, amarrage de l'échelle, stabilité
  - Utilisation simultanée de l'échelle et des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur
- **Applications pratiques**
  - Démonstration par l'animateur
  - Exercices individuels dans les différentes configurations.
- Evaluation des acquis



### Moyens pédagogiques

- Supports numériques
- Atelier pratique avec matériels d'entraînement

### Modalités d'évaluation

Evaluation théorique et pratique réalisée par le formateur concernant l'atteinte des différents objectifs visés

Documents remis :

- Attestation de fin de formation (stagiaire)
- Attestation d'assiduité (financeur)