



# Sensibilisation elearning Sobriété énergétique : Les bons gestes pour économiser l'énergie



## Durée

0.25 Heures

0.04 Jour

## Référence

STD-ELEA215



## Pré Requis

Aucun



## Public Concerné

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant agir au quotidien à la préservation de la planète.

## Objectifs :

Cette formation à distance va vous aider à :

- Comprendre les enjeux liés aux mesures de la sobriété énergétique ;
- Identifier les éco-gestes possibles en fonction de la situation de travail ;
- Appliquer ces mesures sur votre lieu de travail.

## Contenu

### Partie 1 : Formation

- Introduction
- Les transports urbains
- Les transports inter-urbains
- Traitement des emails
- La pause et les gobelets plastiques
- La pause déjeuner / économie d'eau
- Recherche Internet et économie de papier
- Gestion de la température
- Consommation électrique des ordinateurs et téléphones
- Consommation électrique du matériel autre que PC
- Conclusion
- Synthèse

### Partie 2 : L'évaluation ( QCM )

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué.

## Qualification Intervenant (e)(s)

Non tutoré



## Moyens pédagogiques

**Durée moyenne** (selon le mode d'utilisation et le profil de chaque collaborateur) : 15 minutes



## Modalités d'évaluation

À l'issue du module, l'apprenant est évalué via un questionnaire.