



Prévenir les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques) liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées (e-learning)



Durée

0.33 Heures

0.05 Jour

Référence

STD-ELEA163



Pré Requis

Aucun



Public Concerné

Commerciaux, visiteurs médicaux, coursiers, chauffeurs livreurs, 'ensemble des salariés qui conduisent régulièrement des véhicules légers dans le cadre de leur activité professionnelle

Objectifs :

- Identifier les risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées
- Connaître et appliquer les principales mesures permettant de prévenir ces risques
- Adopter les bons gestes et les bonnes postures au volant

Contenu

I – Quels sont les risques ?

Les pathologies

II – Les mesures de prévention

Organisation du travail

Entrer / sortir de son véhicule

Régler son siège

Adopter une bonne posture

Adopter les bons gestes lors des manœuvres

Charger / ranger son coffre

Qualification Intervenant (e)(s)

Non tutoré



Flashez ce QRCode
pour accéder à notre
site internet



Moyens pédagogiques

Durée moyenne (selon le mode d'utilisation et le profil de chaque collaborateur) : 20 minutes

Modalités d'évaluation

A l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.