



# Prévenir les conduites addictives (e-learning)

## Durée

0.25 Heures

0.04 Jour

## Référence

STD-ELEA150

## Pré Requis

Aucun

## Public Concerné

Toute personne qui souhaite comprendre ce qu'est l'addiction, les conséquences potentielles sur le quotidien et propose également quelques conseils pour prévenir ce risque.

## Objectifs :

- Comprendre ce qu'est l'addiction
- Connaître le mécanisme de l'addiction et ses conséquences sur la santé et la vie sociale de l'individu
- identifier les conduites addictives
- Connaître quelques moyens de prévention

## Contenu

Introduction  
Chapitre 1 : De l'usage simple à l'addiction  
Chapitre 2 : Addictions aux substances  
Chapitre 3 : Addictions comportementales  
Évaluation

## Qualification Intervenant (e)(s)

Non tutoré

## Moyens pédagogiques

**Durée moyenne** (selon le mode d'utilisation et le profil de chaque collaborateur) : 15 minutes

## Modalités d'évaluation

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué.

L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.