



# Adopter des gestes durables au volant (e-learning)



## Durée

0.33 Heures

0.05 Jour

## Référence

STD-ELEA141



## Pré Requis

Aucun



## Public Concerné

Ce module e-learning s'adresse à l'ensemble des salariés, dans le cadre de leurs déplacements professionnels (commerciaux, chauffeurs professionnels, etc.) ou privés (personne soucieuse d'adopter un comportement de conduite citoyen).

## Objectifs :

- Comprendre l'opportunité des gestes durables au volant, à titres professionnel et privé
- Assimiler les bases de la conduite économique et écologique
- Réduire sa consommation de carburant, favoriser la sécurité routière et contribuer au respect de l'environnement

## Contenu

### I - Qu'est ce que les « Gestes durables » au volant ?

- Définition
- Les effets des gestes durables au volant

### II - Le véhicule et l'entretien

- Les postes d'économies
- La charge
- La résistance à l'air
- Les pneumatiques
- La climatisation
- L'entretien général

### III - Les gestes à adopter

- Au démarrage
- Le régime moteur
- Anticiper La vitesse
- L'arrêt
- Les dispositifs embarqués

### Évaluation



## Moyens pédagogiques

**Durée moyenne** (selon le mode d'utilisation et le profil de chaque collaborateur) : 20 minutes



## Modalités d'évaluation

A l'issue de la formation, l'apprenant est évalué.

L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.