

# Adopter des gestes durables à domicile (e-learning)



**Durée**  
0.33 heure  
0.05 jour



**Prérequis**  
Aucun



**Public concerné**

Ce module s'adresse à toute personne qui souhaite agir au quotidien, avec quelques gestes simples, pour protéger notre planète...et également réaliser des économies



**Effectif maximum**  
1 personne



**Qualification Intervenant (e)(s)**  
Non tutoré



**Moyens pédagogiques**  
**Durée moyenne** (selon le mode d'utilisation et le profil de chaque collaborateur) : 20 minutes



**Modalités d'évaluations**

À l'issue du module, l'apprenant est évalué.  
L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.

## Objectifs

Sensibiliser l'utilisateur aux gestes à adopter pour respecter notre environnement et vivre en bonne santé en respectant les règles suivantes :

- réduire et trier ses déchets
- diminuer sa consommation d'eau et d'énergies
- avoir une alimentation plus saine et plus respectueuse de l'environnement
- veiller à la qualité de l'air intérieur
- diminuer son impact sur la pollution atmosphérique

## Programme

Introduction  
Chapitre 1 : Les déplacements  
Chapitre 2 : Les énergies  
Chapitre 3 : L'alimentation et l'air intérieur  
Chapitre 4 : Les achats et les déchets  
Évaluation

## Le + DEKRA

- La dématérialisation de la formation,
- Les formateurs, des experts techniques et un réseau de partenaires en France,
- Une méthodologie éprouvée,
- Une pédagogie innovante,
- Un espace client,
- Une démarche RSE avec la fourniture de 90% de nos livrets sous format digital.

Flashez ce QRCode  
pour accéder à notre  
site internet



## Nature des travaux demandés

## Modalités d'accessibilité

DEKRA est mobilisé au travers de sa mission Handicap et mettra tout en œuvre pour la pleine réussite de ses formations



## Adopter des gestes durables à domicile (e-learning)