



# Prévenir les risques liés aux accidents de plain-pied



Pré Requis

Public Concerné

Tous salariés.

3.50 Heures **0.5** Jour

Référence STD-ADRAPP

## **Objectifs:**

- Identifier les différents risques à l'origine des chutes de plain-pied
- Connaître les règles de sécurité permettant de s'en prémunir

#### Contenu

- La prévention
- Rappel des Principes Généraux de Prévention
- Accidentologie.
- Visite du site client et analyse de risque commune
- Mesures de prévention
- Facteurs matériels de risque
- Facteurs environnementaux de risques
- Mesures de prévention
- Signalisation
- Notions d'anatomie et de physiologie
- Le sauelette
- Les muscles
- La respiration
- Exercice

Cette sensibilisation laisse une large part à la discussion de groupe visant à la prise de conscience collective des risques de chute de plain-pied dans l'entreprise.

## Qualification Intervenant (e)(s)

Spécialiste en prévention réalisant des missions d'inspection, d'audit, d'assistance et / ou de conseil dans le domaine concerné



### m Moyens pédagogiques

- Présentation multimédia des notions théoriques
- Visite de site
- Exercice



#### Modalités d'évaluation

Evaluation par le formateur concernant l'atteinte des différents objectifs visés