

# Perfectionner sa conduite en adoptant une conduite défensive

## (analyse qualitative sur route du mode de conduite)



**Durée**  
7 heures  
1 jour



**Prérequis**  
Se présenter avec un permis de conduire de catégorie B, valide.



**Public concerné**  
Tout public titulaire d'un permis B



**Effectif maximum**  
3 personnes



**Qualification Intervenant (e)(s)**  
Formateur expert en risques routiers



**Moyens pédagogiques**

- Conduite sur route
- Outil d'analyse de la conduite stagiaire utilisé par le formateur
- Débriefing par le formateur en fin de conduite



**Modalités d'évaluations**

Évaluation au fur et à mesure de la progression par des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.

Évaluation à chaud de la satisfaction stagiaires

## Objectifs

- Améliorer sa capacité à évaluer les risques sur la route
- Prendre conscience de ses propres capacités
- Analyser sa propre conduite
- Appréhender la conduite prévisionnelle

## Programme

### Identifier les objectifs de la formation

- Présentation du formateur
- Présentation du déroulé de la formation
- Présentation des modalités pratiques
- Tour de table des attentes des candidats

### Séquence 1

- Réalisation d'un parcours préalablement défini d'une durée d'environ 30 à 40 minutes pour collecter les informations sur la conduite habituelle du candidat.
- Contrôle par le formateur du respect du code de la route et des bonnes pratiques de conduite.

### Séquence 2

- Analyse et débriefing de la conduite de chaque participant Rappel concernant les fondamentaux Explication concernant la conduite prévisionnelle et la conduite défensive

### Séquence 3

#### Mise en application des techniques de conduite concernant :

- le placement du véhicule (trajectoire manœuvre),
- l'anticipation,
- les prises d'informations,
- l'adaptation de la vitesse,
- le respect des règles de circulation (distance de sécurité, courtoisie, etc.).

### Bilan et synthèse de la formation

- Analyse de la marge de progression de chaque participant
- Remise d'un rapport de conduite personnalisé
- Bilan de formation



# Perfectionner sa conduite en adoptant une conduite défensive (analyse qualitative sur route du mode de conduite)

## Le + DEKRA

- Une prise de conscience en situation réelle
- Une démarche individuelle de prise de conscience adaptée à chaque participant
- Un atelier animé par un expert de la conduite

Flashez ce QRCode  
pour accéder à notre  
site internet



## Modalités d'accessibilité

DEKRA est mobilisé au travers de sa mission Handicap et mettra tout en œuvre pour la pleine réussite de ses formations