



S'exprimer en public avec aisance et conviction

Format présentiel



Durée
14h00



Pré-requis
Manager ou collaborateur étant en situation de faire des présentations ou animant des réunions auprès de ses équipes.



Public concerné
Tout public



Lieu de la formation
Site de la Boursière



Calendrier
Nous consulter



Tarifs
Nous consulter

INDICATEUR DE SATISFACTION

8,8/10

Note attribuée par les participants sur la question de l'applicabilité du contenu

Objectifs

A l'issue de cette formation, l'apprenant est en capacité d'animer des réunions, de faire des présentations en public en maîtrisant son discours et en étant convaincant.

- Maîtriser les fondamentaux de la communication.
- Structurer sa prise de parole en public.
- Gérer les interactions avec le groupe
- Optimiser sa prise de parole

Moyens pédagogique

- Présentation didactique multimédia
- Exercices de posture
- Exercices pédagogiques
- Mises en situation (filmée)
- Questions / Réponses

Modalité d'évaluation

- ✓ Quiz d'évaluation des connaissances.

Contenu

Une communication efficace

- Savoir se présenter
- Identifier les bases d'une communication efficace
- Définir les ingrédients de la communication
- Impacter sur la première impression
- Maîtriser les formes de la communication
- Développer l'écoute active
- Gérer ses émotions

Une structure efficiente

- Maîtriser votre présentation
- Repérer les points de vue
- Utiliser le bon média
- Soigner son corps de présentation
- Construire un plan de présentation
- Utiliser des trames de sa présentation

La gestion de la participation et des interactions

- Analyser les conditions d'engagement d'un groupe
- Gérer les différents profils
- Questionner et reformuler
- Gérer les contradicteurs
- Maîtriser le tour de table

Optimiser sa prise de parole

- Comprendre les principes de base du trac
- Gérer sa respiration
- Pratiquer l'ancrage au sol
- Modéliser les atouts du communicant efficace

Modalités d'Accessibilité

DEKRA est mobilisé au travers de sa mission Handicap et mettra tout en oeuvre pour la pleine réussite de ses formations